

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Южно-Уральский государственный аграрный университет»  
Институт ветеринарной медицины  
Троицкий аграрный техникум

Аннотация рабочей программы дисциплины

**ОГСЭ. 04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Общий гуманитарный и социально – экономический цикл  
программы подготовки специалистов среднего звена  
по специальности  
36.02.01 Ветеринария  
базовая подготовка  
форма обучения очная

Троицк  
2019

## **ОГСЭ 04. Физическая культура**

### **1. Область применения программы:**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 35.02.05 Агрономия

**2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина ОГСЭ.04 физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл

### **3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно - оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

Формируемые общие компетенции:

ОК 2. Организовать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

### **4. Общая трудоемкость учебной дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки 292 часа, в том числе:

обязательная учебная нагрузка-146 часов

самостоятельная работа-146 часов

Форма аттестации- зачет, дифференцированный зачет

### **5. Тематический план учебной дисциплины:**

#### **Раздел 1. Легкая атлетика.**

Тема 1.1. Бег на короткие дистанции.

Тема 1.2. Бег на длинные дистанции.

Тема 1.3. Метание гранаты, диска. Толкание ядра.

Тема 1.4 Прыжки в длину.

#### **Раздел 2. Спортивные игры.**

Тема 2.1. Волейбол.

#### **Раздел 3. Гимнастика.**

Тема 3.1. Перекладина. Гимнастическая стенка.

Тема 3.2. Опорный прыжок.

Тема 3.3. Акробатика.

Тема 3.4. Строевые упражнения.

**Раздел 4. Спортивные игры.**

Тема 4.1. Баскетбол.

**Раздел 5. Виды спорта по выбору.**

Тема 5.1. Футбол.

Тема 5.2. Спортивная аэробика и ритмическая гимнастика.

Тема 5.3. Элементы единоборства.

Тема 5.4. Настольный теннис.

Тема 5.5. Дыхательная гимнастика.